

Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka sýrová s kapií, mandarinka, granko (A: 01,07)
Polévka fazolová (A: 01,07,09)
Oběd zapečené těstoviny, zelný salát s červenou řepou, ovocná šťáva (A: 01,03,07)
Svačina šlehaný vanilkový tvaroh s broskví, piškot, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Úterý 3.11.2026

Přesnídáv. sojová bageta, pomazánka liptovská, jablko, mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd pečený losos na másle, bramborová kaše, ledový salát s ředkvičkou, ovocný čaj (A: 01,04,07)
Svačina chléb křupák, pomazánkové máslo, rajče, bylinkový čaj (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka z droždí, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Polévka pórková s vločkami (A: 01,07,09)
Oběd kuře na paprice, knedlík, hruška, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina croissant, pistáciové mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídáv. grahamový rohlík, pomazánka celerová, jablko, bílá káva (A: 01,03,07,09)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
Oběd vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, bylinkový čaj (A: 01)
Svačina podmáslový chléb s máslem, vejce, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Pátek 6.11.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka z olejovek, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
Polévka hovězí rychlá (A: 03,07,09)
Oběd žemlovka, banán, ovocná šťáva (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem, plátkový sýr, kakao (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejšková Soňa a kolektiv ŠJ