

Jídelníček



od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka z tuňáka, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
Polévka francouzská (A: 01,03,07,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, banán, ovocná šťáva (A: 01,03,07)
Svačina koblih, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Úterý 27.10.2026

Přesnídáv. celozrnná houska, pomazánka tvarohová s červenou řepou, mandarinka, mléko (A: 01,03,07,11)
Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
Oběd boloňské těstoviny, strouhaný sýr, okurek, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina podmáslový chléb s máslem, šunka, bylinkový čaj (A: 01,07)

Středa 28.10.2026

Polévka Státní svátek

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídáv. rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, kakao (A: 01,03,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd moravský vrabec, špenát, celozrnný knedlík, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina chléb křupák, lučina, ředkvičky, ovocný čaj (A: 01,07)

Pátek 30.10.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka ze sojových bobů, rajče, bylinkový čaj (A: 01,06,07)
Polévka mrkvová s noky (A: 01,03,07,09)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07)
Svačina tvarohový šáteček, nesquik (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejšková Soňa a kolektiv ŠJ