

Jídelníček



od 22.06.2026 do 26.06.2026

Pondělí 22.6.2026

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, hrozny, granko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd zapečené těstoviny, zelný salát s červenou řepou, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina šlehaný vanilkový tvaroh, broskev, piškot, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Úterý 23.6.2026

Přesnídáv. grahamový rohlík, pomazánka avokádová, jablko, čokoládové mléko, (A: 01,03,07)
Polévka mrkvová s noky (A: 01,03,07)
Oběd rybí prsty, brambory s máslem a jarní cibulkou, salát z čínské zelí s koprem, ovocný čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb, žervé, ředkvička, bylinkový čaj (A: 01,07)

Středa 24.6.2026

Přesnídáv. podmáslový chléb, pomazánka z olejovek, broskev, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
Polévka čočková se zelím (A: 01,07,09)
Oběd vepřový přírodní plátek, kuskus, okurkový salát, ovocná šťáva (A: 01,07,10)
Svačina povidlové buchty, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 25.6.2026

Přesnídáv. sojová bageta, pomazánka tvarohová s kapií, mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka kedlubnová s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd kuře na paprice, celozrnný knedlík, banán, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb křupák s máslem, vejce, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Pátek 26.6.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka z cizrny, nektarinka, bylinkový čaj (A: 01,07)
Polévka hovězí s masem a těstovinou (A: 01,03,07,09)
Oběd vepřové maso v kapustě, vařené brambory, ovocná šťáva (A: 01)
Svačina vánočka, nesquik (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ