

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka z olejovek, jablko, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s droždíovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd hrachová kaše, uzená kýta, okurek, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,07)
Svačina croissant, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Úterý 6.10.2026

Přesnídáv. sojová bageta, pomazánka tvarohová s lososem, hrozny, mléko (A: 01,03,04,06,07)
Polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
Oběd vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, bylinkový čaj (A: 01,07,10)
Svačina ovocný jogurt, cereálie, čaj (A: 01,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka fazolová, paprika, švestky, bylinkový čaj (A: 01,07)
Polévka kmínová s noky (A: 01,03,07,09)
Oběd kuřecí maso po cikánsku, těstoviny, ovocná šťáva (A: 01,03,07)
Svačina grahamový rohlík s máslem, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídáv. houska, pomazánka sýrová s kapií, jablko, granko (A: 01,03,07)
Polévka rybí sicilská (A: 03,04,07,09)
Oběd srbská musaka, brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát, ovocný čaj (A: 03,07)
Svačina podmáslový chléb, lučina, rajče, bylinkový čaj (A: 01,07)

Pátek 9.10.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka salámová, okurek, bílá káva (A: 01,07,10)
Polévka vepřová s kroupami (A: 01,09)
Oběd makový závin, banán, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb křupák s máslem, vejce, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila :Ošlejšková Soňa a kolektiv ŠJ

