

Jídelníček

od 25.05.2026 do 29.05.2026

Pondělí 25.5.2026

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
Polévka ze sojových bobů (A: 01,06,07,09)
Oběd kuřecí maso po cikánsku, kuskus, banán, ovocný čaj (A: 01,07,10)
Svačina povidlové buchty, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Úterý 26.5.2026

Přesnídáv. celozrnná houska, pomazánka avokádová, jablko, kakao (A: 01,03,07,11)
Polévka kapustová (A: 01,09)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb s máslem, vejce, paprika, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Středa 27.5.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka tvarohová, nesguik (A: 01,07)
Polévka zeleninová s cizrnou (A: 01,07,09)
Oběd hovězí guláš, knedlík, hrozny, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina rohlík, žervé, mrkev, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 28.5.2026

Přesnídáv. grahamový rohlík, šunková pěna, bílá káva (A: 01,03,07,10)
Polévka hovězí rychlá (A: 03,07,09)
Oběd buchtičky s krémem, broskev, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb křupák s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj (A: 01,07)

Pátek 29.5.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánka celerová, jablko, granko (A: 01,03,07,09)
Polévka rajská s kapáním (A: 01,03,07)
Oběd srbská musaka, brambory s máslem a jarní cibulkou, zelný salát s červenou řepou, ovocný čaj (A: 03,07)
Svačina šlehaný čokoládový tvaroh, piškot, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila :Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ

