

Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka z olejovek, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd čočka na kyselo, párek, okurek, chléb, banán, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina povidlové buchty, jahodové mléko (A: 01,03,07)

Úterý 3.3.2026

Přesnídáv. podmáslový chléb, pomazánka z cizrny, rajče, jablko, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka vločková (A: 01,07,09)
Oběd moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina rohlík s máslem, nesquik (A: 01,03,07)

Středa 4.3.2026

Přesnídáv. celozrnná houska, pomazánka vaječná, paprika, pomeranč, kakao (A: 01,03,07,10)
Polévka brokolicová (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ledový salát, bylinkový čaj (A: 01,07)
Svačina šlehaný čokoládový tvaroh, piškot, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídáv. grahamový rohlík, šunková pěna, bílá káva (A: 01,03,07,10)
Polévka gulášová (A: 01)
Oběd borůvkové kynuté knedlíky, mandarinka, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj (A: 01,07)

Pátek 6.3.2026

Přesnídáv. sojová bageta, pomazánka sýrová s pažitkou, jablko, mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka mrkvová s noky (A: 01,03,07,09)
Oběd španělský ptáček, dušená rýže, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, bylinkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ