

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Přesnídáv. chléb, pomazánka liptovská, pomeranč, granko (A: 01,07)
Polévka pórková s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd boloňské špagety, strouhaný sýr, okurek, bylinkový čaj (A: 01,07)
Svačina čokoládový tvaroh, piškot, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Úterý 9.12.2025

Přesnídáv. houska, pomazánka celerová, mléko (A: 01,03,07,09)
Polévka ze sojových bobů (A: 01,06,07,09)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát, bylinkový čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 10.12.2025

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka sýrová, rajče, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd hovězí guláš, knedlík, banán, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina loupáček, nesguik (A: 01,03,07)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídáv. grahamový rohlík, pomazánka loštická, mandarinka, kakao (A: 01,03,07)
Polévka kmínová s noky (A: 01,03,07,09)
Oběd srbská musaka, vařené brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát, ovocný čaj (A: 03,07)
Svačina chléb křupák s máslem, vejce, paprika, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Pátek 12.12.2025

Přesnídáv. chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Polévka kyselice (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí maso na žampionech, kuskus, salát z čínské zelí s mrkví, bylinkový čaj (A: 01,07)
Svačina mazanec, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila :Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ

