

Jídelníček

od 31.01.2022 do 04.02.2022

Pondělí 31.1.2022

Přesnídáv. rohlík, pomazánka sýrová s nivou, mléko (A: 01,03,07)
Polévka ze sojových bobů (A: 01,07,09)
Oběd čevabčiči, bramborová kaše, ovocný salát, vitamínový nápoj (A: 01,03,07,10)
Svačina chia chléb s máslem, vejce, paprika, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 1.2.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, banán (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd kuře na paprice, celozrnný knedlík, džus (A: 01,03,07)
Svačina mazanec, nesquik (A: 01,03,07)

Středa 2.2.2022

Přesnídáv. houska, pomazánka tvarohová s lososem, bílá káva (A: 01,03,04,07)
Polévka kapustová s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd vepřový přírodní plátek, bulgur, mrkvový salát s broskví, čaj (A: 01,07,10)
Svačina slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 3.2.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka fazolová, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka slovenská kyselice (A: 01,07,09)
Oběd smažený květák, vařené brambory, tatarka, zeleninová obloha, džus (A: 01,03,07)
Svačina koblih, granko (A: 01,03,07)

Pátek 4.2.2022

Přesnídáv. grahamový rohlík, pomazánka salámová, čaj, mandarinka (A: 01,07,10)
Polévka celerová s krutony (A: 01,07,09)
Oběd boloňské špagety, strouhaný sýr, okurek, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina cereálie, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejšková Soňa a kolektiv ŠJ

