

Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

Přesnídáv. chia chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, jablko (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,07)
Svačina croissant, granko (A: 01,03,07)

Úterý 25.1.2022

Přesnídáv. rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, mléko (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd hovězí mexický guláš, dušená rýže, ledový salát s ředkvičkou, džus (A: 01,07,10)
Svačina chléb, žervé, rajče, čaj (A: 01,07)

Středa 26.1.2022

Přesnídáv. chléb, zeleninové máslo, bílá káva, pomeranč (A: 01,03,07)
Polévka kmínová s noky (A: 01,03,07,09)
Oběd vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, džus (A: 01,07)
Svačina šlehaný tvaroh s ovocem, piškot, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 27.1.2022

Přesnídáv. houska, pomazánka tvarohová s kapií, kakao, banán (A: 01,03,07)
Polévka rybí sicilská (A: 03,04,07,09)
Oběd vepřová znojemská pečeně, kuskus, míchaný zeleninový salát, čaj (A: 01,07)
Svačina slunečnicový chléb s máslem, povidla, čaj (A: 01,07)

Pátek 28.1.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka z cizrny, paprika, čaj (A: 01,07)
Polévka kedlubnová (A: 01,07,09)
Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina vánočka, nesquik (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ

